

# PROPOZICE BĚH



**Termín:** Sobota 20. dubna 2024, 13:00 – 16:00

**Tratě:** Běžecký okruh v délce 1100 m (plus mínus)

**Start:** Areál atletického stadionu Emila Zátopka, Stará Boleslav

13:30 Start hlavního závodu na okruhu Houstkou

14:30 Ukončení hlavního závodu na okruhu

15:00 Vyhlášení výsledků

**Registrace:** [www.mestskybeh.cz](http://www.mestskybeh.cz)

**Startovné:** 200 Kč, přihlášky pouze online, registrace na místě není možná

**Prezentace:** Startovní čísla se vydávají v místě konání závodu od 10:00.

**Kategorie:** M17 chlapci do 17 let (ročník narození 2006 a mladší)  
M39 muži od 18 do 40 let (ročník narození 1984 – 2005)  
M40+ muži od 40 do 59 let (ročník narození 1964 - 1983)  
M60+ muži od 60 a více let (ročník narození 1962 a starší)

F17 dívky do 17 let (ročník narození 2006 a mladší)

F39 ženy od 18 do 40 let (ročník narození 1984 – 2005)

F40+ ženy 40 a více let (ročník narození 1964 - 1983)

F60+ ženy 60 a více let (ročník narození 1962 a starší)

Rozhodující pro zařazení do kategorie je ročník, nikoli přesné datum.

**Ceny:** Vyhlášeno bude nejvíce naběhaných kol v časovém limitu pro každou kategorii. Při shodě v počtu kol rozhoduje celkový čas za dokončená kola. Každý běžec dostane navíc ručně vyráběné medaile.

**Popis tratě:** Celá běžecká trat má asfaltový povrch.

**Občerstvení:** V místě startu bude k dispozici voda, po doběhu navíc ovoce. Po celý den bude k dispozici také stánek s občerstvením.

**Úschovna:** Zdarma oproti startovnímu číslu. Za cennosti neručíme.

**WC:** WC a mytí na místě v běžeckém areálu.

**Měření:** Závody jsou měřeny certifikovanými čipy společností Irontime..

**Odpovědnost:** Všichni závodníci běží na vlastní nebezpečí, především s ohledem na svůj zdravotní stav a silniční provoz, který se může v omezené míře vyskytnout. Pořadatel si vyhrazuje právo použít audiovizuální materiál ze závodu.

# PROPOZICE DĚTSKÝ TROJBOJ

## BĚH, SKOK, HOD



**Termín:** Sobota 20. dubna 2024, 10:00 – 12:30

**Start / Cíl:** Atletický stadion Emila Zátopka, Stará Boleslav

**Pouze běh:** Malí běžci do 5 let (2020+) mohou běžet s jedním z rodičů, bez registrace, délka tratě 50 m

<b>Trojboj:</b>	Dívky a chlapci společně (ročník narození 2019)	- délka tratě 250 m
	Dívky a chlapci společně (ročník narození 2018)	- délka tratě 250 m
	Dívky a chlapci společně (ročník narození 2017)	- délka tratě 250 m
	Dívky ročník narození 2015-2016	- délka tratě 400 m
	Chlapci ročník narození 2015-2016	- délka tratě 400 m
	Dívky ročník narození 2013-2014	- délka tratě 400 m
	Chlapci ročník narození 2013-2014	- délka tratě 400 m
	Dívky ročník narození 2011-2012	- délka tratě 400 m
	Chlapci ročník narození 2011-2012	- délka tratě 400 m

**Registrace:** [www.mestskybeh.cz](http://www.mestskybeh.cz)

**Startovné:** 100 Kč

**Ceny:** Každý účastník dostane medaili a něco dobrého. Cenami bude oceněno nejvíce nasbíraných bodů v trojboji z každé kategorie.